

TOM II CIAŁO / PAMIĘĆ MATERII 8

Życie jest rodne	12
Klocki na dywanie	18
Dorośli wobec chaosu	20
Wiara, która była pierwsza	21
Granica bez ratunku - kiedy spokój nie jest zgodą	25
Pozostać w sobie – odmowa regulacji	29
Jej strona – wiaderka	33
Człowiek, który nie skończył.....	36
Ręka (historia zatrzymanego ruchu) - cena gestu	38
Cisza - nie wejść	41
Dopowiedzenie	42
Wysiłek = cierpienie - kiedy napięcie traci drogę	44
Uległość jako odruch regulacyjny	46
Od wstrzymania do objawu - choroba jako droga życia	48
Ulga - cena miękkości	50

KRĄG 1 - CIAŁO JAKO GRANICA I EKSPOZYCJA 54

CIAŁO NAGIE — <i>odsłonięcie istnienia</i>	58
CIAŁO BEZ DOTYKU — <i>samotność skóry</i>	66
SKÓRA — <i>bariera, która pamięta</i>	74
WŁOSY ŁONOWE — <i>dzikość i wstyd</i>	86
ZAROST — <i>zwierzęcość i identyfikacja</i>	97
OPALENIZNA — <i>widzialność zdobywana</i>	105
UBIÓR — <i>regulacja lęku przed oceną</i>	112
PERFUMY — <i>zapach jako narracja</i>	124
PARADOKS TKANINY — <i>zastanianie jako odślanianie</i>	131
PARADOKS POŻERANIA — <i>bliskość jako głód</i>	141
SŁODYCZ — <i>potrzeba bycia nasyconym</i>	152
EROS I STERYLNOŚĆ — <i>ciało między życiem a kontrolą</i>	163

KRĄG 2 — CIAŁO JAKO PAMIĘĆ RODU I MATERII..... 172

KOŚCI — <i>pamięć pionu, lojalności i ciężaru</i>	176
---	-----

KRĘGOSŁUP – oś rodowa i wierność pionowi	184
PIERSI – karmienie świata	193
MACICA – przestrzeń pamięci międzypokoleniowej	200
PARADOKS KRAŻENIA – światło w krwi, pamięć w pulsie	206
UKŁAD KRAŻENIA – serce, które nie ma gdzie odpocząć	218
PARADOKS POMNIKÓW WEWNĘTRZNYCH	227
NERKI – miejsce decyzji i odpuszczenia	238
WĄTROBA – gniew, lęk i decyzja życia	247
ŚLEPOTA BÓLU - o niemożności zobaczenia całości	257
ZMYŚŁY – sześć dróg do przeszłości	265
NIEPŁODNOŚĆ – ciało, które czeka, aż narodzi się dorosły	277
UKŁAD ROZRODCZY MĘŻCZYZNY	285

KRAĞ 3 — CIAŁO JAKO METABOLIZM ŻYCIA..... 292

JELITA — organ przyjmowania świata	295
ŻOŁĄDEK — kociotł przemiany	307
OBFITOŚĆ I NIEDOSTATEK — rytm brania i braku	320
DIETA — kontrola zamiast troski	328
KAWA — energia pożyczona z przyszłości	340

KRAĞ 4 — CIAŁO JAKO RUCH I STRUKTURA 348

MIĘŚNIE — pamięć gestów, które się nie wydarzyły	351
STAWY — język kompromisu między siłą a elastycznością	359
NAPIĘCIE / ROZLUŻNIENIE — dialektyka życia i zaufania	371
SPORT TO HAZARD W KRÓTKICH SPODENKACH	382

KRAĞ 5 — CIAŁO JAKO UKŁADY 394

UKŁAD HORMONALNY - zegar emocji i rytm tożsamości	398
UKŁAD NERWOWY — napięcie między światem a sobą	407
UKŁAD LIMFATYCZNY — uczucia, które nie znalazły ujścia	416
UKŁAD ODDECHOWY — oddychanie cudzym powietrzem	425
CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE — ciało, które myli wroga z sobą	437
CHOROBY NOWOTWOROWE	448

KRAĞ 6 — CIAŁO JAKO PAMIĘĆ EMOCJI I RELACJI..... 460

ŁZY — sól. W której spotykają się woda i pamięć	464
---	-----

TOKSYCZNOŚĆ – <i>nadmiar energii bez ujścia</i>	475
UZALEŻNIENIE OD SUBSTANCJI	486
LECZENIE – <i>próba naprawy życia, które chciało być wysłuchane</i>	507
PARADOKS RĄK – <i>te same dłonie, które ranią, potrafią leczyć</i>	515
PARADOKS PROSTYTUCJI	522

KRAĞ 7 — CIAŁO JAKO ŚWIADOMOŚĆ I PSYCHIKA SOMATYCZNA 534

MÓZG – <i>architekt pamięci, który sam stał się pamięcią</i>	538
ADHD – <i>umysł, który widzi zbyt wiele naraz</i>	547
DEPRESJA – <i>zanurzenie w ciemność, by odzyskać sens</i>	557
DWUBIEGUNOWOŚĆ – <i>rytm między ekstazą a nicością</i>	570
DIAGNOZA – <i>kiedy słowo choruje zamiast ciała</i>	582
PARADOKS NARCYZMU – <i>ból istnienia zamknięty w sobie</i>	593
PARADOKS OCD	600
LĘK – <i>strażnik życia i pamięci</i>	611
SPEKTRUM AUTYZMU – <i>inna logika kontaktu</i>	623

KRAĞ 8 — CIAŁO JAKO RYTM, CZAS I PAMIĘĆ GŁĘBOKA 636

CIAŁO, BÓL I ŚMIERĆ — <i>alfabet życia</i>	639
CIERPIENIE – <i>mechanizm powrotu do życia</i>	648
CZAS WEWNĘTRZNY – <i>ciało jako zegar duszy</i>	660
WODA – <i>pamięć, która pragnie przepływu</i>	671
MUZYKA – <i>hałas, który chce nas uspokoić</i>	682
PARADOKS CIAŁA, KTÓRE ZACZYNA MÓWIĆ SAMO	692