

TOM III – RYTM / DROGA / SENS / WSPÓŁCZESNOŚĆ 9

Miękkie fotele nie uczą wiele	13
Spokój to ruch w rytmie	15
Nurt i sala	16
Leśna droga pod śniegiem	22
Opowieść o dymie	25
Echo jako tożsamość, energia bez zadania	30
Głód kształtu	37
Język, który dziecko pożyczka, żeby przeżyć	43
Kuźnia, która idzie z nami	48
Lewa strona	52
Dziura w kieszeni	56

KRĄG 1— UMYŚŁ, INTERPRETACJA, NARRACJA 62

ANALIZA – <i>gdy rozum nie potrafi już czuć</i>	66
ARGUMENT – <i>tarcza, która miała chronić przed bólem</i>	74
KONTROLA, ANALIZA, ARGUMENT I DOWÓD	82
DOWÓD – <i>kiedy prawda musi mieć podpis</i>	94
INFORMACJA – <i>nadmiar, który unieważnia sens</i>	102
JĘZYK – <i>mięsień, który mówi za duszę</i>	112
MYŚLI – <i>myśl pojawia się, gdy znika harmonia</i>	121
POZNANIE	129
PRZEKONANIA – <i>prawdy, które przestaliśmy sprawdzać</i>	138
SŁOWO – <i>ciało, które nauczyło się mówić</i>	148
PARADOKS UWAGI – <i>im bardziej się skupiasz, tym mniej widzisz</i>	158
PARADOKS INTERPRETACJI – <i>sposób, by nie słyszeć ciszy</i>	168

KRĄG 2 — CZAS, RYTM, OBECNOŚĆ 178

CZAS – <i>człowiek nie posiada czasu, to czas posiada człowieka</i>	181
NIEPRZEWIDYWALNOŚĆ – <i>pewność, która się porusza</i>	192
PARADOKS OBECNOŚCI – <i>im bardziej chcesz być, tym mniej cię jest</i>	200
PARADOKS OCZEKIWANIA – <i>pragnienie, które zatrzymuje dar</i>	207
RYTM I MILCZENIE – <i>oddech między myślami</i>	214
SEN – <i>miejsce, gdzie leczy się umysł</i>	225
PRĘDKOŚĆ – <i>im szybciej żyjemy, tym mniej czujemy, że istniejemy</i>	235

KRAŁ 3 — SUKCES, PRACA, POSIADANIE 244

AMBICJA – <i>gdy wzrost przestaje być ruchem, a staje się ucieczką</i>	248
EWOLUCJA	256
GROMADZENIE – <i>im więcej mamy, tym bardziej boimy się stracić</i>	264
INWESTYCJA – <i>wzrost, który niszczy korzenie</i>	275
PERFEKCJONIZM – <i>zadaniowość: strach, który nauczył się być doskonały</i>	282
PIENIĄDZE I CIAŁO ŚWIATA – <i>krwiobieg bogactwa</i>	290
PARADOKS POSIADANIA – <i>im więcej mamy, tym mniej możemy być</i>	299
PRACA – <i>kiedy działanie zastępuje istnienie</i>	306
PRODUKTYWNOŚĆ – <i>ruch, który gubi kierunek</i>	316
PARADOKS SUKCESU – <i>im wyżej, tym dalej od siebie</i>	323
WYDAJNOŚĆ I JAKOŚĆ	334
PARADOKS WYGODY – <i>spokój, który odbiera ruch</i>	344
PARADOKS KORPORACJI – <i>ciało, które karmi się lojalnością</i>	354

KRAŁ 4 — PRAWO, MORALNOŚĆ, SAMOOCENA 362

CZYSTOŚĆ, KTÓRA BOI SIĘ ŻYCIA	365
PARADOKS PRAWDY – <i>gdy jasność rani bardziej niż kłamstwo</i>	375
PARADOKS PRAWA I KARY – <i>porządek, który zapomina o miłosierdziu</i>	385
WINA – <i>cień odpowiedzialności</i>	394
WSTYD – <i>milczący strażnik tożsamości</i>	405
PARADOKS ZŁOŚCI I GNIEWU	415

KRAŁ 5 — ŚWIATŁO, CIEŃ, CIEMNOŚĆ 426

BLASK – <i>światło, które naprawdę oświeca nie oślepia</i>	429
CIEŃ – <i>to, co skrywamy, często chroni nas przed utratą siebie</i>	436
CZERŃ – <i>ciemność nie jest brakiem światła, lecz jego najczystsza forma</i>	444
PARADOKS OGNI A CIENIA – <i>tylko to, co płonie, rzuca cień</i>	454
UJAWNIEŃIE – <i>strach przed własnym światłem</i>	460

KRAŁ 6 — CISZA, OBECNOŚĆ, WEWNĘTRZNE OŚWIETLENIE 472

CISZA – <i>miejsce spotkania z życiem</i>	475
ODDECH ŚWIATŁA – <i>puls obecności</i>	487
PARADOKS RÓWNOWAGI – <i>cisza, która świeci</i>	494
SEN W ŚWIETLE	504

PARADOKS ŚWIADECTWA – <i>gdy prawda potrzebuje ciała a nie słów</i>	513
PRZEZROCZYŚĆ	523

KRAĞ 7 — ŚMIERĆ, PRZEBACZENIE, RUCH ŻYCIA 534

GDY ODBIERAM CUDZE ŻYCIE – <i>śmierć, która wchodzi we mnie</i>	537
GDY ODBIERAM SOBIE ŻYCIE	547
GDY POZWALAMY UMRZEĆ – <i>paradoks zgody, która przywraca życie</i>	557
GRZECH – <i>wina, która chciała chronić miłość</i>	568
PRZEBACZENIE – <i>ruch życia po błędzie</i>	578
ŚMIERĆ – <i>ostatni ruch równowagi</i>	586
PARADOKS ZAPOMNIENIE – <i>najłagodniejsza forma przebaczenia</i>	594

KRAĞ 8 — WIARA, RELIGIA, WDZIĘCZNOŚĆ 604

MODLITWA – <i>prośba, która zapomina, że jest już wysłuchana</i>	607
PARADOKS RELIGII – <i>wiara, która oddzieliła boga od ciała</i>	617
PARADOKS WDZIĘCZNOŚCI – <i>modlitwa, która niczego nie żąda</i>	624
PARADOKS WIARY – <i>pewność, która przestaje ufać</i>	633

KRAĞ 9 — TOŻSAMOŚĆ DUCHOWA, WIELKA JAŻŃ 644

CZŁOWIEK – <i>zwierzę, które zapomniało, że potrafi śnić</i>	646
PARADOKS JAŻNI – <i>świadomość, która zapomina, że jest oceanem</i>	656
PARADOKS TĘSKNOTY – <i>pragnienie, które prowadzi do siebie</i>	666
JESTEŚ TYM, CZEGO SZUKASZ – <i>paradoks poszukiwania i odnalezienia</i>	675

KRAĞ 10 — DROGA, SENS, PODRÓŻ 684

PARADOKS DROGI	686
SENS ŻYCIA – <i>człowiek szuka sensu, podczas gdy to sens szuka człowieka</i>	695
PARADOKS ZIEMI – <i>to co najniższe, podtrzymuje to, co najwyższe</i>	704

KRAĞ 11 — TWÓRCZOŚĆ I MOC ŻYCIA 714

ARTYSTA – <i>gladiator duszy</i>	717
PARADOKS DUCHOWEGO SUKCESU – <i>światło, które oślepia</i>	727
TWÓRCZOŚĆ	734

EPILOG	742
Samochód, skręt i tron	766
Źródła - Cudze książki, mój głos	771

Ślad końskiego kopyta – co dalej?	784
Atlas dynamik regulacji	784
Atlas wizerunków	788
Atlas zawodów, ról i profesji	789
Metafory terapeutyczne	791